

2. Heavy Iron Summer Battle 2009

Pl.	NAME	SQUAT				BENCHPRESS				SUB.	DEADLIFT			TOT.
		1.	2.	3.		1.	2.	3.	1.		2.	3.		
					0,0				0,0				0,0	
1.	Döhne, Ralf	240,0	260,0	270,0	270,0	150,0	160,0	170,0	440,0	235,0	245,0	250,0	690,0	
2.	Steinert, Andre	230,0	260,0	-280,0	260,0	130,0	145,0	155,0	415,0	230,0	250,0	260,0	675,0	
3.	Pröhl, Thomas	210,0	220,0	230,0	230,0	160,0	170,0	177,5	407,5	220,0	240,0	260,0	667,5	
4.	Podszuweit, Jeff	200,0	-207,5	217,5	217,5	167,5	177,5	182,5	400,0	230,0	247,5	260,0	660,0	
5.	Daubner, Ralf	225,0	235,0	240,0	240,0	162,5	172,5	-177,5	412,5	220,0	230,0	-235,0	642,5	
6.	Hager, Tony	190,0	-200,0	-200,0	190,0	170,0	180,0	187,5	377,5	190,0	200,0	-205,0	577,5	
7.	Hager, Florian	190,0	200,0	210,0	210,0	125,0	135,0	142,5	352,5	200,0	215,0	-222,5	567,5	
8.	Werner, Mathias	175,0	190,0	-195,0	190,0	130,0	135,0	-140,0	325,0	230,0	240,0	-245,0	565,0	

Kampfrichter

NAME:

Mildner, Michael

NAME:

Mildner, Andreas

NAME:

Derzapf, Ewgeni